

ИСКУССТВО

СОЦИАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ С НЕЗНАКОМЦЕМ

Подойти к незнакомому человеку, взять его за руку и начать творить красивую историю под музыку – пока длится мелодия, а может быть, и на всю оставшуюся жизнь?

Танец с древнейших времен был явлением социальным, общественным. Ритуальные танцы наших предков объединяли общины, поднимали боевой дух, способствовали гармоничному развитию тела. С деревенских гуляний социальные танцы перекочевали в бальные залы, оттуда – в советские Дома культуры и на открытые парковые площадки, а сейчас переживают возрождение, изучаются и исполняются на десятках тысяч площадок во всех уголках России – от Сочи до Петрозаводска.

В последние годы в регионах появляются федерации по отдельным танцевальным стилям, проводятся мастер-классы, вечеринки и соревнования, но есть и организации, занимающиеся популяриза-

цией социальных танцев в России в целом – такие как Межрегиональная федерация социального танца (МФСТ).

Социальные танцы – это простой и доступный способ сделать свою жизнь лучше, не затрачивая при этом больших денег или времени и наслаждаясь каждой секундой процесса. Они отлично снимают телесные и психологические зажимы, учат доверять партнеру.

Танцоры одного стиля – это дружная тусовка, которая не только учится и танцует вместе, но и вместе путешествует, отмечает дни рождения и свадьбы. Кстати о свадьбах – 90% из тех, кто пришел в танцы, не имея своей второй половинки, заводил романтические отношения с кем-то «из танцев»,

и сотни тысяч семей сложились именно благодаря танцам. Может быть, и вас заждалась на танцполе ваша вторая половинка?

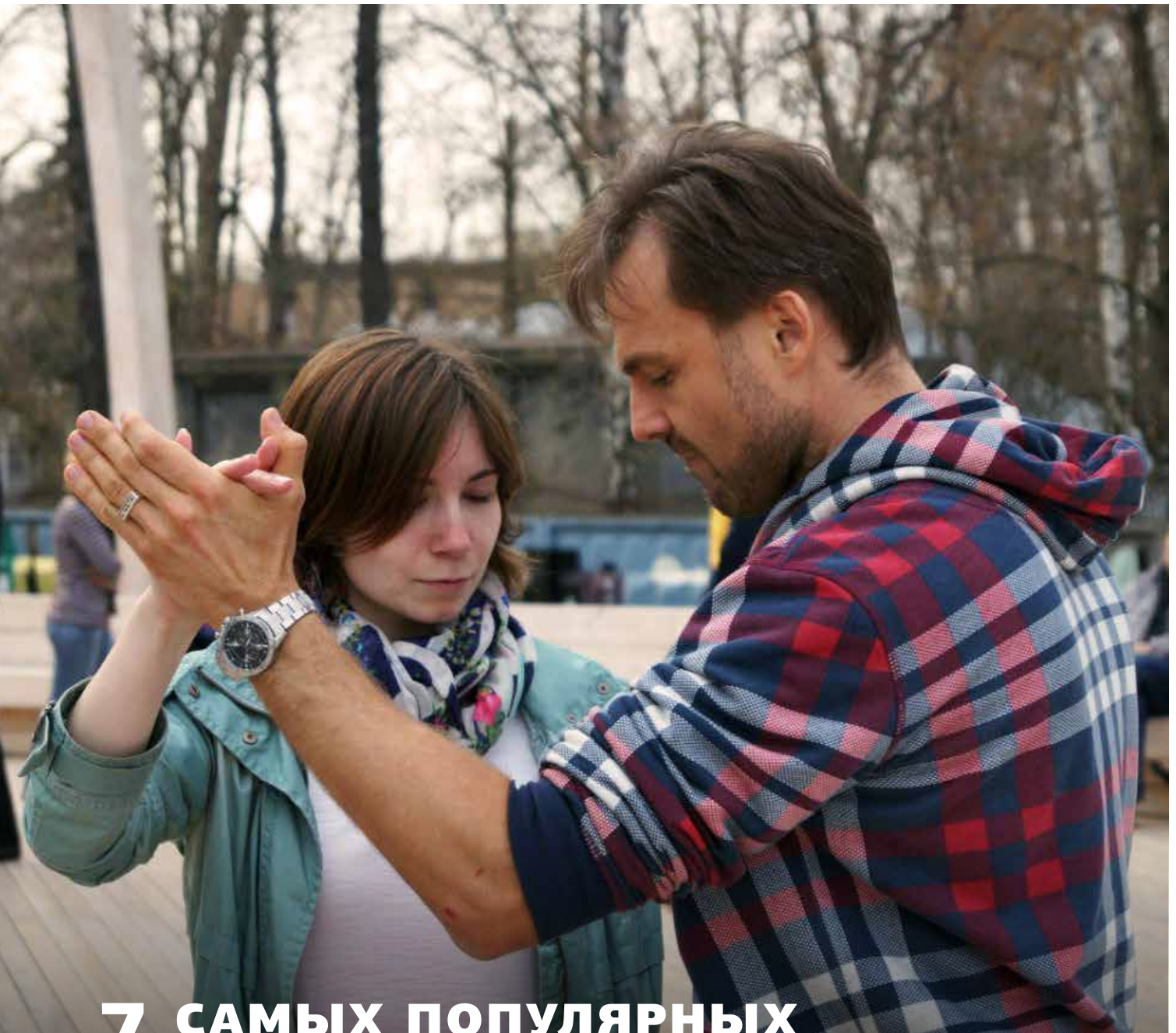
Попробуйте! Во многих городах и танцевальных школах регулярно проводятся бесплатные пробные занятия для новичков «с нуля». И не переживайте, если не все сразу получится – ведь на самом деле все мы умеем танцевать. Осталось лишь научиться делать это красиво!

А если вы на выходных в Москве, то на ВДНХ вас всегда будут рады видеть на бесплатных уроках по четвергам, пятницам и воскресеньям. Подробное расписание и ответы на вопросы можно найти в группе «Бесплатные уроки танцев на ВДНХ» ВКонтакте (vk.com/vdnh_dance).



Мария Лоханина





7 САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ В РОССИИ

Сальса – самый узнаваемый и популярный в мире танец, исполняемый под зажигательные кубинские ритмы.

Хастл/дискофонс – эффектный танец родом из США, напоминающий легендарные «Грязные танцы» с Патриком Суэйзи.

Бачата – один из самых простых в освоении танцев родом из Доминиканы, с характерным музыкальным ритмом и игривым настроением.

Свинговые танцы – от музыкального, но весьма размеренного свинга Западного побережья, до лихого линди-хопа и зажигательного буги-вуги.

Кизомба – самый размеренный, нежный и «убаюкивающий» танец, элементарный в освоении и популярный среди влюбленных пар благодаря характерному близкому объятию.

Зук – танец родом из Бразилии, который легко опознать по характерным поворотам с наклоненной головой у партнерши.

Аргентинское танго – в отличие от «киношного», настоящее аргентинское танго является менее зрелищным, но не менее чувственным танцем, популярным, как правило, среди зрелых людей старше 35 лет.